**心理健康课程网上选课操作步骤**

1. 登录：外网访问地址：http://60.174.215.2:8005/

内网访问地址：http://172.16.23.80/jwglxt

  
登录用户名默认为学号，初始密码为身份证后六位，登录之后需更换密码

2、点击“**选课**”-“**自主选课**”



3、点击：“**查询**”



4、点击“**选课**”，显示“退选”即选课成功。  
 

5、在选课时间段内，想要更改已选课程，点击**“退选”**，再重新选择课程即可；